

Internes Osterschwimmen 2023



Wettkampf für die Schwimmgruppen **Nachwuchs** und **Junior Wettkampf**,
sowie für die **kleine und mittlere Freizeitgruppe**.

Datum: 02.04.2023

Zeit: 14.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Ort: Schwimmbad Elbgaustraße

Einlass: 13:20 Uhr

KR-Sitzung: 13:45 Uhr

WK-Start: 14:00 Uhr

Abschnitt 1

WK	Name	Jahrgänge
1/2	w/m 100m Lagen	2014 u. älter
3/4	w/m 25m Rücken	2014 u. jünger
5/6	w/m 25m K-Beine	2014 u. jünger
7/8	w/m 50m Rücken	2014 u. älter
9/10	w/m 25m Brust	2014 u. jünger
11/12	w/m 50m Brust	Ab 2013
101	MIX 4 x 1 x 25m Nudelstaffel	Offen

Abschnitt 2

WK	Name	Jahrgänge
13/14	w/m 25m Schmetterling	2014 u. jünger
15/16	w/m 50m Schmetterling	2014 u. älter
17/18	w/m 25m Freistil	2014 u. jünger
19/20	w/m 25m R-Gleichschlag	2014 u. jünger
21/22	w/m 50m Freistil	offen
102	MIX 4 x 2 x 25m Mattenstaffel	offen

Bei allen 25m Strecken erfolgt der Start von der flachen Seite des Beckens und aus dem Wasser.
Die K-Beine-Strecke wird mit Brett geschwommen.

Alle Wertungen erfolgen Jahrgangsbezogen. Urkunden werden den Trainingsgruppen nachgereicht.

Meldeschluss ist Donnerstag, der 30. März 2023!

Die Meldungen sind bis zum Meldeschluss **in Absprache mit den GRUPPENTRAINERN** im WebClub anzulegen. Nachmeldungen und Änderungen können nur am Veranstaltungstag **vor** Wettkampfbeginn nur unter Absprache im Büro der Auswertung angenommen werden.

Staffelerklärung

Nudelstaffel: 4 Schwimmer (m/w) befinden sich in einer Staffel und müssen je 25m überwinden. Dabei muss eine Schwimnudel mitgeführt werden. Besonders schön finden wir es, wenn ihr auf der Nudel sitzt.

Mattenstaffel: 8 Schwimmer (m/w) aufgeteilt auf 4 2013 u. jünger & 4 2014 u. älter befinden sich in einer Mattenstaffel und müssen 4x eine 25m Strecke überwinden. Dabei darf die Matte von 1 oder 2 großen Schwimmern geschoben werden. Pro Strecke darf nur ein kleiner Schwimmer auf der Matte sitzen. Am Ende der Staffel muss jeder kleine Schwimmer ein Mal auf der Matte gesessen haben. Ggf. müssen Hasenohren als Staffelstab übergeben werden.

Über Kuchenspenden freuen wir uns sehr.

Zuschauer und Teilnehmer können in der Vorhalle des Bades Kaffee, Säfte und Kuchen gegen eine kleine Spende zugunsten der Jugendarbeit zu sich nehmen.

Wir bitten die Schwimmer der Wettkampfgruppe um Unterstützung beim Ablauf des Wettkampfes.

Allen Teilnehmern und Zuschauern wünschen wir beim Osterschwimmen viel Spaß und einen fleißigen Osterhasen.