

Schwimmverein

Poseidon Hamburg e.V.

WWW.POSEIDON-HAMBURG.DE

**Jahreshauptversammlung
am 30. Mai 2024 im Zelt!
(Grillplatz auf dem Vereinsgelände)**



Damit der Start gelingt – bezahlbare Designkonzepte für Startups.

WWW.DRUCKUNDESIGN-HAMBURG.DE

Sport, Spaß und Erholung in Büsum - unser Ferienhaus ist die ideale Basis

Ferienhaus-nebenan-buesum.de
(Bibi) B. Seidel-Vogt, Tel. 040-24881373
5% Erstbucherrabatt für Vereinsmitglieder

DER SV POSEIDON HAMBURG IN ZAHLEN

Mitglieder: ≈1100	Jährliche Freibadbesucher: ≈5000	Quadratmeter Liegewiese: ≈3300m²
Aktive Sportler: ≈500	Schwimmbecken: 3	Kubikmeter Wasser: ≈4400m³

- Inhaltsverzeichnis / Impressum 3
- Geburtstage / Neue Mitglieder 4
- Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024 5
- Ehrungen / Wanderpokale 2023 6
- Vorbereitungsturnier in Meldorf 7
- Poseidon-Spielerinnen erfolgreich 8
- Poseidon-Spielerinnen verstärken ETV-U16-Kader 9
- Poseidonerin für die Norddeutsche U16-Auswahlmannschaft nominiert 10
- Poseidon U14-Wasserballer in der NSV-Auswahl 11
- Jahresbericht 2023 des Jugendwartes 12
- Tag des offenen Bades 2024 14
- Sommerferien auf Föhr 17
- Frühjahrsfest des HSC 18
- 13. Deutsche Kurzbahneisterschaften der Masters 2023 19
- Int. Dt. Meisterschaften der Masters – Lange Strecken – 2024 21
- Int. Fördemasters in Flensburg 24

IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM

<p>Herausgeber SV Poseidon Hamburg e.V. Olloweg 51 22527 Hamburg</p> <p>Geschäftsstelle Tel. 040-570 55 22 Fax 040-57 45 13 info@poseidon-hamburg.de www.poseidon-hamburg.de</p> <p>Öffnungszeiten: dienstags 9.00 - 11.00 Uhr donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr</p>	<p>Redaktion SV Poseidon Hamburg e.V. Geschäftsstelle Olloweg 51 22527 Hamburg info@poseidon-hamburg.de</p> <p>Herstellung Druck und Design Thomas Göing Classenweg 60 22391 Hamburg Tel. 040-536 94 100 info@druckunddesign-hamburg.de www.druckunddesign-hamburg.de</p>	<p>Bankverbindungen Hamburger Volksbank BLZ 201 900 03 Kto. 85123005 IBAN DE66201900030085123005 BIC GENODEF1HH2</p> <p>Hamburger Sparkasse BLZ 200 505 50 Kto. 1287 121600 IBAN DE08200505501287121600 BIC HASPDEHHXXX</p> <p>Commerzbank BLZ 200 800 00 Kto. 4311772 IBAN DE31200800000431177200 BIC DRESDEFF200</p>
--	---	---

Nächster Redaktionsschluss: 31. August 2024

EHRUNGEN

Es ist ein guter Brauch, dass wir anlässlich unserer jährlichen Hauptversammlung unsere langjährigen Mitglieder ehren. Auch in diesem Jahr dankt der Vorstand diesen Mitgliedern für ihre Treue zum SVP mit der Verleihung einer Ehrennadel. Diese Ehrung werden wir auf unserer Jahreshauptversammlung vornehmen. Den nachstehenden Mitgliedern spricht der Vorstand Dank und Anerkennung für ihre Treue zum SV Poseidon aus und hofft, dass sie auch weiterhin dem Verein verbunden bleiben und Freude am Bad und am Sportbetrieb haben. Wir ehren für:

80 Jahre Ursula Grambow

70 Jahre Dirk Cohrs, Günter Quast, Kurt Schaar und Renate Schaar

65 Jahre Sybille Hornung, Claus Knickmeier und Doris Koch

55 Jahre Heike Albers, Marga Förster, Rolf Förster, Frank Herberger, Jutta Klein, Geert Koring, Irmtraud Kühnert, Jens Pöpplau, Berta Schmidt und Bianca Seidel-Vogt

50 Jahre Hauke Holthus, Vera Littek, Werner Littek, Hella Peters, Wolfgang Peters, Dr. Olaf J. Ringelband und Arne Siegel

Wir würden uns freuen, Sie auf der Jahreshauptversammlung persönlich begrüßen zu können.

Der Vorstand

+++++

WANDERPOKALE 2023

Jochen-Brockmann-Wanderpokal 2023

Paula Charlotte Lenz (2009) 345 Punkte, 50 m Rücken weiblich 2009 in 00:38,28

David Kurtz (2007) 440 Punkte, 100 m Freistil männlich 2007 in 01:01,59

Quellbad-Wanderpokal 2023

Alexander Kahl (1976) 576 Punkte, 50 m Schmetterling männlich in 00:26,14

Bente Heller (1991) 624 Punkte, 50 m Freistil weiblich in 00:26,82

Poseidon Best/Master-Wanderpokal 2023

Alexander Kahl (1976) 948 Masters-Punkte, 50 m Schmetterling männlich in 00:26,14

Bente Heller (1991) 900 Masters-Punkte, 50 m Freistil weiblich in 00:26,82

Egon-Krumm-Pokal

Dieser Wanderpokal wird stellvertretend an unseren Kampfrichterobmann **Thomas Becker** für seine Organisation und seinen Einsatz sowie für den Einsatz der vielen Kampfrichter und -richterinnen bei Schwimmwettkämpfen verliehen. Wir alle wissen, dass ein Wettkampf ohne dieses Engagement nicht stattfinden kann.

Vorbereitungsturnier in Meldorf

Unsere U12 hat im Frühjahr 2024 viele Spiele auf dem Terminkalender. Um sich taktisch darauf vorzubereiten fuhr die Truppe am 11.02. nach Meldorf. Da Meldorf zum ersten Mal in der Nord-West-Liga gemeldet hat, sollte dies eine Generalprobe werden. Auch Cuxhaven hatte mit vielen Anfänger*innen einen Probedarfen. Unser Team zeigte, ähnlich wie auch beim Turnier in Lystrup, dass es sich bei Turnieren zu Beginn noch finden muss und sich vom äußeren Eindruck der Gegner einschüchtern lässt. Nach einigen Besprechungen und dem Zurechtfinden im Wasser klappte dann auch die Pressdeckung und zielgerichtete Schüsse. Dieses Turnier stellte aber nicht nur einen Anfang dar. Wegen Sanierungsarbeiten soll das Meldorfer Hallenbad mit angrenzenden Freibad für zwei Jahre geschlossen werden. Die neo-

norangenfarbenen Seals weichen dann nach Heide und Albersdorf aus. Dies ist nicht nur für die Jugend eine große Herausforderung. Auch unsere Jugendmannschaft kennt den Spagat zwischen den Trainingsstätten, weil wir im St. Pauli-Bad und im Elbgaubad trainieren und unsere Spiele im Landesleistungszentrum für Wasserball in Wilhelmsburg sind. In den warmen Monaten nutzen wir dann natürlich auch gern die Wasserfläche in unserem Sportbecken am Ollweg. Ohne die Unterstützung der Elternschaft geht es daher nicht beim Jugendwasserball. Wir bedanken uns für die Einladung der Meldorfer und freuen uns schon auf die Begegnungen in der Nord-West-Liga.

Anne-Marie Fröhlich



Trainer Benjamin Slack und die U12 bei der taktischen Besprechung in der Viertelpause

Gleich drei Poseidon-Spielerinnen waren am Wochenende erfolgreich!

Gewinn der Silber-Medaille beim Katrin-Dierolf-Pokal mit der norddeutschen Auswahlmannschaft

Mit **Janne Lindow**, **Milla von Waldenfels** und **Mara Schlüse** waren gleich drei SV Poseidon-Spielerinnen für die Norddeutsche U14-Auswahlmannschaft nominiert. Gemeinsam mit den beiden ETV-Spielerinnen Lea Fallmann, Paula Augustynowicz und Spielerinnen aus Cuxhaven, Rostock und Wolfenbüttel spielten sie beim diesjährigen Katrin-Dierolf-Pokal in Stuttgart. Mit der Landesgruppe Nord spielten sie gegen die Landesgruppen Ost und Süd sowie die Spielvereinigung NRW. Ebenfalls aus Hamburg mit dabei Charlotte Benckert (ETV Hamburg) als Co-Trainerin und Paula Riehn als Schiedsrichterin für den NSV.



© Paula Riehn

V.l.: Paula Augustynowicz, Lea Fallmann (beide ETV Hamburg), Mara Schlüse, Janne Lindow und Milla von Waldenfels (kniend).

lichte noch einmal die Qualität der gesamten Mannschaft und der einzelnen Spielerinnen.

Am Ende konnten die 15 norddeutschen Mädels freudestrahlend die Silbermedaille in Empfang nehmen. Wir gratulieren herzlich und sind mega stolz auf euch!

Christian Mielke

Auch wenn das Spiel gegen die LG Süd 14:18 verloren ging, bewiesen die norddeutschen Mädels eindrucksvoll, dass sie sehr gut mithalten konnten. Und das ohne jemals gemeinsam gespielt oder trainiert zu haben. In einem wahren Nervenkrimi setzten sich die LG Nord im anschließenden zweiten Spiel mit 5:4 gegen die SV NRW durch.

Am Sonntag ging es dann für die Mädels ein letztes Mal ins Stuttgarter Wasser. Der dann doch klare 10:4-Sieg gegen die LG Ost verdeut-

Fünf Poseidonerinnen verstärken in dieser Saison den U16-Kader des ETV

Unsere Spielerinnen bringen zusätzliche Dynamik und Talent ins Team



V.l.: Milla von Waldenfels, Helene Wagner, Mara Schlüse, Janne Lindow, Nele Schlüse

Gleich fünf Spielerinnen des SV Poseidon verstärken den diesjährigen U16-Kader des ETV. Während **Nele Schlüse** (Jg. 2009), **Janne Lindow** (Jg. 2010) und **Milla von Waldenfels** (Jg. 2011) bereits in der vergangenen Saison den Hamburger Nachbarverein tatkräftig unterstützt haben, sind **Helene Wagner** (Jg. 2011) und **Mara Schlüse** (Jg. 2011) erstmals im Aufgebot dabei.

Aufgrund ihres Alters ist Nele ausschließlich für den ETV im Wasser. Janne, Milla, Helene

und Mara gehen weiterhin auch für den SV Poseidon auf Tore jagt.

Der U16-Nachwuchscup des DSV ist die höchste Spielklasse für die Jahrgänge 2008 und jünger. In dieser Saison trifft der ETV auf die Mannschaften Aachener SV 06, SV Blau-Weiß Bochum, SC Chemnitz 1892, SSV Esslingen, HSC Hellas 1899 Hildesheim, Wassersport Warnow Rostock und SV Bayer Uerdingen 08.

Christian Mielke

Redaktionsschluss für die nächste Vereinszeitung: 31.8.2024

Poseidonerin für die Norddeutsche U16-Auswahlmannschaft nominiert

Delfina-Cup 2024 am 3. März 2024 in Chemnitz



V.l.: Emma Dietze, Kaja Augustynowicz, Silja O`Swald, Nele Schlüse

Vier Hamburger Wasserballerinnen waren für die Norddeutsche U16-Auswahlmannschaft nominiert und machten sich Anfang März auf den Weg nach Chemnitz zum Delfina-Cup 2024.

Besonderes Highlight in diesem Jahr: Nicht nur der Norddeutsche Schwimmverband, die Landesgruppe Ost, der Süddeutsche Schwimmverband sowie der Schwimmverband Nordrhein-Westfalen traten in packenden Spielen gegeneinander an, als Gast und außer Konkurrenz ging zudem die slowakische Jugendnationalmannschaft ins Wasser.

Auch wenn das Norddeutsche Team nur einen Sieg gegen den Schwimmverband Nordrhein-Westfalen für sich verbuchen konnte, haben sie ihre Qualitäten in dem hochkarätigen Fünferfeld unter Beweis stellen und sich mit der Bronzemedaille belohnen können. Aus Hamburg mit dabei: **Nele Schlüse**, die bis zur U14 Teil des SV Poseidons war und aufgrund ihres Alters seit dieser Saison für den ETV Hamburg ins Becken springt, sowie Kaja Augustynowicz, Emma Dietze und Silja O`Swald (alle ETV-Hamburg).

Christian Mielke

Poseidon U14-Wasserballer in der Auswahl des Norddeutschen Schwimmverbands beim Stamm-Pokal 2024 dabei

Am 2. und 3. März fand in Berlin Schöneberg der Stamm-Pokal der männlichen U14-Auswahlen des Norddeutschen Schwimmverbands, der Landesgruppe Ost, dem Süddeutschen Schwimmverband und dem Schwimmverband Nordrhein-Westfalen statt.

In der Auswahl des Norddeutschen Schwimmverbands standen neben Tammo Göhte und Giano-Felix Rubald vom HTB62 (1.v.l. und 4.v.l.) mit **Thies Frankenbach** (2.v.l.) und **Julius Schwarzenberg** (3.v.l.) auch zwei Wasserballer des SV Poseidon im Kader und kämpften zusammen mit den Jungs der White Sharks Hannover und des Schwimmverein Georgsmarienhütte um den Pokal.

Nach einer recht deutlichen 6:21-Niederlage der Norddeutschen Auswahl gegen die Landesgruppe Ost war das Spiel gegen die Landesgruppe Süd sehr spannend. Leider wurde aus einer 5:1-Führung am Ende eine unglückliche 5:6-Niederlage. Das dritte Spiel gegen die Auswahl aus NRW brachte dann



einen 12:9-Sieg und damit den 3. Platz im diesjährigen Stamm-Pokal.

Die Jungs hatten eine tolle Zeit in Berlin und haben viele Erfahrungen sammeln können. Ein großes Dankeschön geht an die Organisatoren des NSV – danke für euren großartigen Einsatz!

Christian Mielke

**Geschäftsstellenöffnungszeiten:
dienstags 9 Uhr bis 11 Uhr und donnerstags 16 Uhr bis 18 Uhr**

Jahresbericht 2023 des Jugendwartes

Liebe Sportfreunde, liebe Vereinsmitglieder, mit dem nahenden Ende des alten Jahres und dem bevorstehenden Jahr ist es eine passende Gelegenheit, an dieser Stelle eine Bilanz der vergangenen zwölf Monate zu ziehen ...

Ich freue mich sehr, seit diesem Jahr drei neue Mitglieder im Jugendausschuss begrüßen zu dürfen: **Lene Biljes, Nike Pflüger** und **Benjamin Slack**. Unser Team ist damit erstmals wieder stark gewachsen. Besonders möchte ich an dieser Stelle Nike und Lene ebenso zur erfolgreichen JuLeiCa-Ausbildung gratulieren. Mit dem Engagement aller Jugendausschuss-Mitglieder, besonders hervorzuheben sind hier **Antonia, Jakob, Jannik, Lea, Lenny, Chiara, Fabian, Nike, Lene** und **Benni**, sind wir besser denn je für künftige Ausflüge und Ausfahrten aufgestellt. Es freut mich ebenso zu erwähnen, dass Antonia Schimanski in diesem Jahr die verantwortungsvolle Position des stellvertretenden Jugendwartes übernommen hat.

Das Jahr 2023 war für unseren Verein geprägt von vielfältigen und erfolgreichen Events, die die Gemeinschaft gestärkt und den Zusammenhalt gefördert haben. Beim Event „Hamburg Tritt An“ am 28.01.2023 haben wir beeindruckende 24 Stunden lang in der Europa Passage Non-Stop in die Pedale getreten, um einen kleinen Beitrag für das Projekt von Sporting Hamburg zugunsten von Kindern in der Ukraine zu leisten.

Die Osterreise vom 07.04.2023 bis 09.04.2023 führte knapp 20 Kinder nach Plön, begleitet von engagierten Unterstützern wie Lea, Chiara, Antonia, Fabian, Jannik und Lenny. Die Reise war vollgepackt mit Bastelaktionen, spannenden Spielen und erhielt durchweg positives Feedback von den begeistertsten Kindern.

Die Jugendvollversammlung am 28.05.2023 im Rabatzz bot nicht nur Raum für Toben und Spaß, sondern auch für wichtige Entscheidungen. Neben der Wahl des stellvertretenden Jugendwarts wurde der Wunsch nach einer Gardine im „Umziehhäuschen“ am Sportbecken im Olloweg geäußert und im Anschluss zeitnah umgesetzt.

Beim Tag des offenen Bades am 04.06.2023 organisierte Lea eine tolle Spielwiese, die zahlreiche Badegäste anzog und den Tag zu einem vollen Erfolg machte. Unterstützt wurde sie dabei von engagierten Mitgliedern im Verein und Jugendschausschuss.

Mit dem Wasserski-Ausflug am 13.07.2023 sind die Hamburger Sommerferien gestartet und das Event erfreute sich großer Beliebtheit, auch wenn der Muskelkater am nächsten Tag nicht zu unterschätzen war.

Der Heide Park-Ausflug am 03.10.2023 übertraf alle Erwartungen mit einer Rekordzahl an Anmeldungen. Trotz suboptimalen Wetters erlebten die Teilnehmer einen großarti-

gen Tag im angenehm leeren Park.

Mit dem Ausklingen des vergangenen Jahres möchte ich herzlich allen Teilnehmern, Eltern und Mitgliedern unseres Vereins für das aktive Jahr 2023 bedanken. Das vergangene Jahr war geprägt von spannenden Veranstaltungen, gemeinsamen Erfolgen und einem starken Zusammenhalt in unserer Gemeinschaft. Euer Einsatz hat dazu beigetragen, dass wir als Team gewachsen sind und positive Erlebnisse miteinander teilen konnten.

Für das kommende Jahr bin ich voller Vor-

freude und Zuversicht, dass wir gemeinsam weitere spannende Projekte umsetzen und neue Höhepunkte erleben werden. Möge das neue Jahr für jeden von uns Erfolg, Glück und Gesundheit bringen. In diesem Sinne wünsche ich euch allen wunderschöne Weihnachten im Kreise eurer Liebsten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Gemeinsam blicken wir optimistisch in die Zukunft und freuen uns auf das kommende Jahr!

Sportliche Grüße

Pascal Lautz (Jugendwart)

Was ist die Aufgabe des Jugendausschusses?

127 Jahre ist eine verdammt lange Zeit, die ein Verein nur bestehen kann, wenn er die Jugend und das Zugehörigkeitsgefühl seiner Mitglieder aktiv fördert – schließlich ist die Jugend die Zukunft eines Vereins. Dass sich junge Mitglieder für das Vereinsleben interessieren, darum kümmert sich in erster Linie der Jugendausschuss. Dieser sorgt schon bei den Kleinsten für eine Identifikation mit dem Heimatverein.

Bereits als Jugendlischer besteht die Möglichkeit, sich neben dem Schwimmen auch tüchtig im Verein, im Jugendausschuss, zu engagieren. Jedes junge Mitglied darf erstmalig Verantwortung übernehmen und sorgt dafür, dass das Vereinsleben auch in Zukunft für Kinder und Jugendliche interessant bleibt. Damit fördert der Ausschuss nicht nur die Emanzipation aller Schwimmer, sondern durch die Planung und Leitung von Projekten und Events auch die eigene Weiterentwicklung. Denn ganz wichtig ist, dass der Jugendausschuss ausschließlich von unserer Jugend geführt wird.

Doch auch diejenigen, die nicht unbedingt Verantwortung übernehmen möchten, kommen dank der Arbeit der engagierten Jugend im Ausschuss auf ihre Kosten. So soll insbesondere die alljährliche Osterreise nicht unerwähnt bleiben. Jedes Jahr lernen die Kinder durch die Osterreise andere Orte und Jugendherbergen in Norddeutschland kennen. In den drei Tagen Ferienfreizeit werden viele Spiele gespielt und neue Freundschaften gebildet. Noch Jahre nach der Teilnahme denkt man gerne an das dort Erlebte und den Spaß mit alle Mann zurück. Zusammenfassend spielt der Jugendausschuss eine tragende Rolle im Aufbau und Bestehen des Vereins. Er ist für die emotionale Bindung zwischen dem Verein und den Kindern und Jugendlichen verantwortlich.



DER SCHWIMMVEREIN POSEIDON HAMBURG E.V.
LÄDT EIN ZUM

**EINTRITT
FREI!**

TAG DES OFFENEN BADES

POSEIDON FREIBAD

Olloweg 51, 22527 Hamburg

**SONNTAG, 02.06.2024
12:00 - 16:00 UHR**

STAND-UP-PADDLING
WASSERBALL
MEERJUNGFRAUEN
SCHWIMMWETTKAMPF | TRADITIONSSCHWIMMFEST
BEACHBAR
TAUCHEN
Freibad-Honig

**SCHWIMMSPASS FÜR
DIE GANZE FAMILIE**



www.poseidon-hamburg.de



Diese Maßnahme wird gefördert durch:



Traditionsschwimmfest

Samstag, 1. bis Sonntag, 2. Juni 2024

Tag des offenen Bades

2. Juni 2024, 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Klar! – Ich bin dabei und helfe gern!

Name: _____

Tel.: _____

Email: _____

Ich kann mithelfen

- am Fr., 31.5.24 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr beim Aufbau (Tradi)
- am Sa., 1.6.24 von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr beim Aufbau (TdoB)
- am So., 2.6.24 von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr
- am So., 2.6.24 von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- am So., 2.6.24 von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
- am So., 2.6.24 ab 16:00 Uhr beim Abbau

Ich spende

- ___ Kuchen
- ___ Laugenbrezeln

Ausgefüllten Helferzettel bitte in der SVP-Geschäftsstelle abgeben
oder per E-Mail an: info@poseidon-hamburg.de senden.
Rückfragen bitte per E-Mail an die SVP-Geschäftsstelle.

Bei Bedarf bitte hier heraustrennen!

DER VEREINSHONIG

Abgeleitet von Honigwabe und der Hausnummer unserer Freibadanlage ist unser Vereinshonig, welcher rund um unser idyllisches Freibad entsteht und mit viel Liebe und Sorgfalt hergestellt wird. Umgeben von üppiger Natur und dem sanften Rauschen des Wassers finden unsere Bienen den perfekten Ort, um ihren kostbaren Nektar zu sammeln. Das Ergebnis ist ein Honig von höchster Qualität, der mit seiner sanften Süße und delikatem Aroma jeden Gaumen verwöhnt.

Bei uns steht Nachhaltigkeit an erster Stelle. Wir setzen uns aktiv für den Schutz der Bienen und ihrer Lebensräume ein, indem wir auf umweltfreundliche Imkereipraktiken und den Erhalt der Artenvielfalt achten. Jeder Kauf unseres Freibad-Honigs unterstützt nicht nur Deine eigene Genussfreude, sondern auch den Schutz der Bienen und der Umwelt.



Sommerferien auf Föhr



Du hast in den ersten zwei Wochen der Sommerferien noch nichts vor? Du bist zwischen 8 und 14 Jahren alt? Super, dann komm mit nach Föhr und erlebe gemeinsam mit 30 anderen Kindern zwei wunderschöne Wochen an der Nordsee! Unser Quartier ist das Ernst-Schlee-Schullandheim in Nieblum auf Föhr.

Wir machen alles was Spaß bringt:

Sport- und Geländespiele, Baden, am Strand liegen, Wattwandern, Bernsteinschleifen, Disco, Basteln und vieles mehr. Das Ganze ist eingebettet in ein phantasievolles Motto.

Es sind nur noch wenige Plätze frei. Wenn du Lust hast dabei zu sein, melde dich bei Susi. Sie versorgt dich mit allen Informationen.

Reisezeitraum: 20.07. - 03.08.2024

Kosten: 670 €

Infos: susi.doehle@gmx.de



Frühjahrsfest des HSC mit großen Erfolgen

Der Hamburger Schwimmclub (HSC) veranstaltete am 3. März 2024 einen spannenden Wettkampf, der Schwimmerinnen und Schwimmer aus der ganzen Region anzog. Die Veranstaltung dauerte von 8.30 bis 17.45 Uhr und bot den Teilnehmern und Zuschauern ein ereignisreiches Spektakel im Wasser.

Mit insgesamt 126 Einzelstarts (es wurden keine Staffeln geschwommen) wurde die Vielfalt und das Engagement der Schwimmer deutlich. Insgesamt gingen 33 Teilnehmer an den Start, davon 21 männliche und zwölf weibliche Schwimmer. Die Statistik der Vereinsergebnisse zeigt, dass die Teilnehmer ihr Bestes gegeben haben: 92,86% der Ergebnisse waren gültig, 22,22% erreichten den 1. Platz, 14,29% den 2. Platz und weitere 14,29% den 3. Platz.

Leider wurden 3,97% der Teilnehmer disquali-

fiziert. Hier haben wir Punkte erkannt, an denen wir in Zukunft noch arbeiten müssen. Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass 88,10% der Teilnehmer persönliche Bestzeiten erzielten, was den Einsatz und das Engagement der Teilnehmer unterstreicht. Darüber hinaus wurden drei Saisonbestzeiten erzielt, was zeigt, dass die Schwimmerinnen und Schwimmer kontinuierlich an ihren Leistungen arbeiten und sich verbessern.

Neben den tollen Leistungen gab es auch eine besondere Nachricht zu verkünden: Drei Schwimmer haben sich für die Norddeutschen Meisterschaften am 15. Juni 2024 in Berlin qualifiziert.

Insgesamt war der Wettkampf ein voller Erfolg.

Felix Petschke

13. Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Masters im Schwimmen

Hannover vom 1. bis 3. Dezember 2023



V.l.: Mix-Staffel Alexander Kahl, Nina Rosenblatt, Bente Heller und Lennart Stuh

Am ersten Advent 2023 versammelte sich die Master-Elite des Schwimmsports im Stadionbad in Hannover. Zum Erstaunen und zur großen Freude des DSV-Master-Teams und des Ausrichters waren rund 1.500 Meldungen eingegangen. Das hat das Organisationsteam der SGS Hannover vor eine große Herausforderung gestellt. Letztendlich – nach einigen Korrekturen – 698 Athletinnen und 795 Athleten mit 4684 Einzelstarts und 554 Staffelstarts.

Kompliment an das SGS-Team, das diese große Aufgabe wundervoll und im gesetzten Zeitrahmen abgewickelt hat – Hut ab!

Der SV Poseidon Hamburg war mit drei Athletinnen und sieben Athleten gemeldet. Eigentlich wollten noch mehr Athleten*innen sich anmelden, aber bereits im Vorfeld spielten einige Viren so manchen einen Streich. Am Start waren dann **Bente Heller, Nina Rosenblatt,**



Foto: Dieter Seifert

Siegerehrung 200 m Freistil

Alexander Kahl, Dietrich Schwandt, Lennart Stuhr, Merlin Krause und Dieter Seifert.

Diese stark reduzierte Truppe konnte sich aber mit der Medaillenausbeute vor allen Hamburger

Vereinen platzieren – mit acht Goldmedaillen und vier Silbermedaillen.

AMTV-FTV 6 x Gold / HSC 3 x Gold, 3 x Silber, 2 x Bronze / HTN-HH 3 x Gold 3 x Silber 3 x Bronze / SG HH-West 1 x Bronze / HT 16 2 x Bronze / SGS HH 2 x Gold 3 x Silber.

Aus unserer Truppe war unser mehrfacher Europameister, Dietrich Schwandt mit 3 x Gold und 1 x Silber erfolgreich. Das Top-Ergebnis erlangte jedoch Dieter Seifert mit 4 x Gold. Darüber hinaus konnte er über 200 m Lagen (3:00,19) und 200 m Freistil (2:34,44) und 100 m Lagen (1:20,08) drei neue Europarekorde der Master in der AK 75 aufstellen.

Leider mussten wir einige Staffelmeldung zurücknehmen – aber eine Staffel konnte mit einer bravourösen Leistung über die 4 x 50 m Lagen mix einen 5. Platz belegen – in 1:58,32 AK 120 – nur 34 Hundertstel hinter dem Drittplatzierten und 73 Hundertstel hinter dem Zweiten.

Dieter Seifert



38. Internationale Deutsche Meisterschaften der Masters – Lange Strecken – vom 26. bis 28.01.2024 in Solingen



Wettkämpfe mit langen Strecken auf der Langbahn gelten als anstrengender und auch langweiliger als Wettkämpfe mit kurzen Strecken auf der Kurzbahn. Dementsprechend waren die Teilnehmerzahlen in der Klingentadt Solingen acht Wochen nach den Kurzbahnmeisterschaften in Hannover von 1500 auf jetzt 550 gesunken. 208 Vereine hatten gemeldet, und da es Internationale Meisterschaften waren, auch drei Schweizer Vereine und je einer aus Österreich und Spanien. Aus Hamburg waren in Solingen sieben Aktive aus drei Vereinen am Start, in Hannover

waren es noch 72 aus zehn Vereinen. Die SG Bille stellte fünf, der AMTV und SV Poseidon je einen Teilnehmer. Janne Ludwig, die Mastersbeauftragte des Hamburger Schwimmverbandes, hatte in ihrem Verein SG Bille gute Überzeugungsarbeit geleistet, die belohnt wurde: Susanne Lost, AK 45, hat für die SG Bille 2x Gold gewonnen, über 1500 m und 800 m Freistil. Für Poseidon ist mir das Gleiche gelungen, außerdem noch Gold über 400 m Freistil und 200 m Brust. So konnte ich die vier Titel vom letzten Jahr in Halle verteidigen, und die Zeiten noch um 10 bis 20 Sekunden verbessern. Mann war zufrieden!



Glück war es auch, dass ein starker Schweizer Freistilschwimmer, ehemaliger Weltmeister über 3 km, nicht gemeldet hatte, ebenso ein schneller Brustschwimmer aus Süddeutschland, der jetzt in die AK 75 aufgerückt ist.

Eine tolle Idee der Veranstalter war es, die Medaillen auf der Rückseite mit Aufklebern zu versehen, auf denen alle Daten des Wettkampfes notiert sind, wie Name, Verein, Strecke, Zeiten und Platzierung. Eine zusätzliche Urkunde hätte sich damit eigentlich erübrigt.

Für die Veranstalter war das Bekleben der Medaillen aber deutlich mehr Arbeit. Vor jeder Siegerehrung sahen wir die Offiziellen, wie sie eilig rund 40 Medaillen beklebten und sie in Reih und Glied von Alt nach Jung auf dem Tablett sortierten. Für uns Aktive sind diese Aufkleber eine echte Aufwertung der Medaillen, hoffentlich macht das Schule.



Zurück zu den Wettkämpfen: Bei meinen drei Freistilrennen hielt sich die Konkurrenz netterweise zurück, kein Stress weit und breit, aber über 200 m Brust gab es unerwartet Alarm. Ich war bass erstaunt, wie sich mein Leipziger Bahn Nachbar vom Start weg an die Spitze setzte und mir davon schwamm. Bis zu drei Körperlängen Vorsprung hatte er nach 150 Metern. Auf der letzten, der 4. Bahn, die für alle ja immer länger wird, kam ich näher, bei 195 Metern waren wir dann gleichauf und mit letzten, wilden und hochfrequenten Arm- und Beinbewegungen schlug ich unter Wasser an, eine Sekunde eher als er. Mein Gegner war überrascht, er hatte mich nicht kommen sehen, und war sichtlich enttäuscht, der Arme. Wie er mir nach der Siegerehrung später bei Kaffee und Kuchen erzählte, sei er nur wegen des einen Brustwettkampfes nach Solingen gefahren, alleine im Auto mit seinem Windhund, den er regel-



mäßig auf der Hunderennbahn dem falschen Hasen nachjagen lässt. (Vielleicht wäre ihm mit einem Seehund statt Windhund der Sieg nicht durch die Lappen gegangen ;)). Am Ende waren wir beide zufrieden mit un-



seren Zeiten, tauschten E-Mail-Adressen und Telefonnummern aus und freuen uns auf ein Wiedersehen.

Dietrich Schwandt

SV Poseidon-Terminkalender 2024

20.04. - 21.04.2024	1. Arbeitseinsatz Saisonbeginn 2024	Poseidon-Bad
20.04. - 21.04.2024	Bille-Cup	Schwimmzentrum Itzehoe
27.04. - 28.04.2024	2. Arbeitseinsatz Saisonbeginn 2024	Poseidon-Bad
11.05. - 12.05.2024	Norddeutsche Mehrkampfmeisterschaften	Potsdam
22.05. - 26.05.2024	Deutsche Jahrgangsmesterschaften	SSE - Berlin
01.06. - 02.06.2024	38. Traditionsschwimmfest	Poseidon-Bad
02.06.2024	Tag des offenen Bades 2024	Poseidon-Bad
08.06.2024	100 x 100 Schwimmen 2024	Poseidon-Bad
14.06. - 16.06.2024	SMK Mehrkampfmeisterschaften (Jahrgänge) und Norddeutsche Meisterschaften	SSE - Berlin
20.06. - 22.06.2024	Deutsche Freiwasser Meisterschaften	
05.07. - 07.07.2024	Hamburger Meisterschaften Schwimmen	LLZ Hamburg-Dulsberg
03.10.2024	Futterhaus Hundeschwimmen (11 - 16 Uhr)	Poseidon-Bad

Flensburg statt Doha

42. Internationale Fördemasters am 24.02.2024 in Flensburg

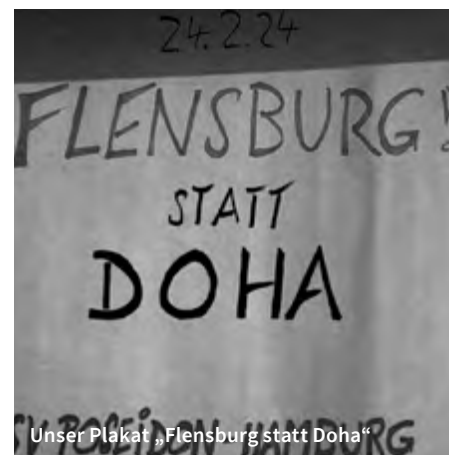


V.l.: Dieter Seifert, Glen Christiansen, Corinna (Coco) Stöver, Dietrich Schwandt

Statt nach Doha (Katar) zur WM der Masters zu fliegen, fuhren wir am 24.02.2024 nach Flensburg zu den 42. Internationalen Fördemasters. Wir, das sind **Dieter Seifert, Glen Christiansen, Corinna (Coco) Stöver** und **Dietrich Schwandt**. Na, so ganz aus freien Stücken haben wir ja nicht auf diese WM verzichtet, sportlich sind Glen, Dieter und ich aktuell zwar Europameister, aber es gibt finanzielle, politische und private Gründe, jetzt nicht in den Nahen Osten zu reisen. Unser Plakat „Flensburg statt Doha“ wurde oft fotografiert und erfreute unseren Gastgeber, den Flensburger Schwimmklub von 1930.

Über Coco, Hamburger Masters Meisterin des Jahres 2021, über Dieter und mich wurde an dieser Stelle schon mehrfach berichtet, über Glen Christiansen aber nicht. Der „Junge Schwede“ – jung im Vergleich zu Dieter und mir - war 1980 Olympiaschwimmer für Schweden und blieb danach dem Schwimmsport treu. Als Trainer vieler Leistungssportler wie auch als Mastersschwimmer mit bisher 15 Masters-WM-Titeln war er sehr erfolgreich.

Zurzeit trainiert er in Hamburg u.a. die Wettkampf- und Jugendgruppen des SV Poseidon und ist für die Trainingsplanung unseres Ver-



Unser Plakat „Flensburg statt Doha“

eins zuständig. Ferner leitet Glen seit Jahren beliebte Schwimm-Trainingscamps auf Teneriffa. Und Schwimmen kann er immer noch hervorragend: Hier in Flensburg gewann er über die drei Bruststrecken in der altersübergreifenden Wertung einen kompletten Medaillensatz mit Gold, Silber und Bronze. Wie er, konnte auch ich den kompletten Medaillensatz über 400 m Freistil, 50 m und 100 m Brust mit nach Hause nehmen. Und der Spaß kam bei der Siegerehrung nicht zu kurz, als wir über unser 55-jähriges „Küken“ frohzelten.

Coco war hauptsächlich wegen der Lagen-Mix-Staffel angereist, die aber leider wegen einer Erkrankung ins Wasser fiel. Das tat zum Glück ihrer Stimmung keinen Abbruch. Sie spornte uns ständig und lautstark bei den Wettkämpfen an. Und über 50 m Brust belegte Coco als 10. von 35 Schwimmerinnen einen guten Platz im vorderen Drittel des Feldes.



Glen Christiansen (mitte) erschwamm einen kompletten Medaillensatz



Der Spaß kam bei der Siegerehrung nicht zu kurz ...

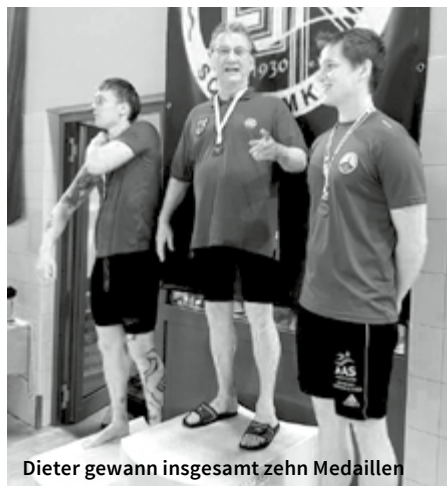
Übrigens gaben die ausländischen Vereine, elf aus Dänemark, je einer aus England, Italien und von den Färöern Inseln, diesem Schwimmfest ein ausgeprägt internationales Flair.

Die beste Leistung des gesamten Wettkampfs zeigte mal wieder Dieter, der sich zum sogenannten Powerpokal angemeldet hatte und



somit 14 von insgesamt 16 Wettkämpfen bestreiten musste. 14 Starts in nur 5 ½ Stunden und dabei so unbeliebte Strecken wie Brust und 400 m Lagen. Wer nun glaubte, dass Dieter nur ein etwas verschärftes Trainingsprogramm, neudeutsch HIT (High Intensity Training) bei den vielen Starts durchziehen würde, irrte gewaltig. Bei seinem 3. Start stellte er über 400 m Lagen mit 06:50,65 Min. und bei seinem 6. Start über 50 m Freistil mit 30,89 Sek. zwei neue deutsche Mastersrekorde in der AK 75 auf. Bis auf die Bruststrecken – für die waren ja Coco, Glen und Dietrich zuständig – powerte er fast alle 14 Strecken Schlag auf Schlag superschnell durch.

Am Ende des Tages gewann Dieter altersübergreifend insgesamt zehn Medaillen. Dazu einen Glaspokal für die beste Leistung des Tages und den Powerpokal, einen faustgroßen, grünen „Smaragd“-Klunker. Bei den 14



Wettkämpfen hat er 10762 Punkte gesammelt, das macht im Schnitt 777 Punkte pro Start, super Leistung Dieter! Die Stimmung war dementsprechend bestens.

Mit dem VW-Bus voller Trophäen fuhren wir entspannt nach Hamburg zurück – und Doha war kein Thema mehr.

Dietrich Schwandt

Poseidon-Stuben

Gepflegte Gastlichkeit für alle Gelegenheiten
– mit Clubraum –

Olloweg 51 – 22527 Hamburg – Telefon 040-570 45 51



Ihr Spezialist für Handwerk & Industrie

**... persönlich, familiär,
vielfältig und qualitativ**

Kronsaalsweg 82 - 84
22525 Hamburg-Stellingen
Tel. 040 - 54 72 19 0
Fax 040 - 54 72 19 80

Öffnungszeiten
Mo. - Do. 7.30 - 17.00 Uhr
Fr. 7.30 - 15.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



arena®

WATER INSTINCT ITALY

MWSSport
THOMAS SCHLÜNZ

MWSSport · Kleiner Schäferkamp 21 · 20357 Hamburg
Telefon 040-53 93 39 55 · Fax 040-53 93 39 56
Mobil 0172-511 58 32 · E-Mail t.schluenz@mws-sport.de