

Internes Osterschwimmen 2024



Wettkampf für die Schwimmgruppen **Nachwuchs** und **Junior Wettkampf**,
sowie für die **kleine und mittlere Freizeitgruppe** und die **Aufbaugruppe**.

Datum: 10.03.2024 Aufbau: 13 Uhr WK-Zeit: 14 – ca. 18 Uhr

Ort: Schwimmbad Elbgaustraße

Einlass: 13:20 Uhr KR-Sitzung: 13:45 Uhr WK-Start: 14:00 Uhr

Abschnitt 1

WK	Name
1/2	w/m 100m Lagen
3/4	w/m 25m Rücken
5/6	w/m 25m K-Beine
7/8	w/m 50m Rücken
9/10	w/m 25m Brust
11/12	w/m 50m Brust
101	MIX 4 x 1 x 25m Nudelstaffel

Abschnitt 2

WK	Name
13/14	w/m 25m Schmetterling
15/16	w/m 50m Schmetterling
17/18	w/m 25m Freistil
19/20	w/m 25m R-Gleichschlag
21/22	w/m 50m Freistil
102	MIX 4 x 2 x 25m Mattenstaffel

Es dürfen pro Schwimmer nur 5 Starts
Staffeln sind davon ausgenommen.

Bei allen 25m Strecken erfolgt der
Start von der flachen Seite des
Beckens und aus dem Wasser.

Die K-Beine-Strecke wird mit Brett
geschwommen. Das Brett ist vorne
anzufassen.

Alle Wertungen erfolgen Jahrgangsbezogen. Urkunden werden den Trainingsgruppen nachgereicht.

Meldeschluss ist Donnerstag, der 29. Februar 2024!

Die Meldungen sind bis zum Meldeschluss **in Absprache mit den GRUPPENTRAINERN** im WebClub anzulegen. Nachmeldungen und Änderungen können nur am Veranstaltungstag **vor** Wettkampfbeginn nur unter Absprache im Wettkampfbüro der Auswertung angenommen werden.

Staffelerklärung

Nudelstaffel: 4 Schwimmer (m/w) befinden sich in einer Staffel und müssen je 25m überwinden. Dabei muss eine Schwimnudel mitgeführt werden. Besonders schön finden wir es, wenn ihr auf der Nudel sitzt.

Mattenstaffel: 8 Schwimmer (m/w) aufgeteilt auf 4x 2016 u. jünger & 4x 2015 u. älter befinden sich in einer Mattenstaffel und müssen 4x eine 25m Strecke überwinden. Dabei darf die Matte von 1 oder 2 großen Schwimmern geschoben werden. Pro Strecke darf nur ein kleiner Schwimmer auf der Matte sitzen. Am Ende der Staffel muss jeder kleine Schwimmer einmal auf der Matte gesessen haben. Hasenohren müssen als Staffelstab übergeben werden.

Über Kuchenspenden freuen wir uns sehr.

Zuschauer und Teilnehmer können in der Vorhalle des Bades Kaffee, Säfte und Kuchen gegen eine kleine Spende zugunsten der Jugendarbeit zu sich nehmen.

Wir bitten die Schwimmer der Wettkampfgruppe um Unterstützung beim Ablauf des Wettkampfes.

In der Halle sind keine Straßenschuhe erlaubt. Bitte bringt geeignete Badelatschen mit.

Allen Teilnehmern und Zuschauern wünschen wir beim Osterschwimmen viel Spaß und einen fleißigen Osterhasen.