

Schwimmverein

Poseidon Hamburg e.V.

WWW.POSEIDON-HAMBURG.DE

**Jahreshauptversammlung
am 1. Juni 2023 im Zelt!
(Grillplatz auf dem Vereinsgelände)**





Damit der Start gelingt – bezahlbare Designkonzepte für Startups.

WWW.DRUCKUNDESIGN-HAMBURG.DE




Sport, Spaß und Erholung in Büsum - unser Ferienhaus ist die ideale Basis

Ferienhaus-nebenan-buesum.de
(Bibi) B. Seidel-Vogt, Tel. 040-24881373
5% Erstbucherrabatt für Vereinsmitglieder

doppelt gut versorgt

Volkspark - Apotheke
HH-Stellingen ☎ **0800 - 34 38 37 7**
Gebührenfrei

Kleist - Apotheke
HH-Eidelstedt ☎ **0800 - 55 34 78 2**
Gebührenfrei



Zum Wohle Ihrer Gesundheit

- **Volkspark - Apotheke**
Kieler Straße 411
22525 Hamburg
Tel. (040) 54 50 77
Fax (040) 540 43 84
Mail: info@volksparkapotheke.de
www.volksparkapotheke.de
- **Kleist - Apotheke**
Eidelstedter Platz 10 d
22523 Hamburg
Tel. (040) 57 61 02
Fax (040) 57 00 82 11
Mail: info@kleistapotheke.de
www.kleistapotheke.de



Heinrich von Kleist Apotheker C. Patschkowski

Inhaltsverzeichnis / Impressum	3
Geburtstage / Neue Mitglieder	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023	5
Ehrungen	6
Neue Beiträge und Gebühren	6
Ehrung unseres Ehrenvorsitzenden Jürgen Neubauer	7
Miniliga-Pokal 2022 in der Wingst	8
Der DMS-J-Wettkampf 2022	9
Weihnachtsschwimmen 2022 in Kiel	10
Tag des offenen Bades 2023	12
Dt. Kurzbahnmeisterschaften der Masters 2022 in Rostock	14
Dt. Meisterschaften der Masters – Lange Strecken 2023 in Halle	18
Norddeutsche Meisterschaften der Masters 2023 in Hannover	20
Sommerferien auf Föhr	22

IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM

Herausgeber
SV Poseidon Hamburg e.V.
Olloweg 51
22527 Hamburg

Geschäftsstelle
Tel. 040-570 55 22
Fax 040-57 45 13
info@poseidon-hamburg.de
www.poseidon-hamburg.de

Redaktion
SV Poseidon Hamburg e.V.
Geschäftsstelle
Olloweg 51
22527 Hamburg
info@poseidon-hamburg.de

Bankverbindungen
Hamburger Volksbank
BLZ 201 900 03
Kto. 85123005
IBAN DE66201900030085123005
BIC GENODEF1HH2

Herstellung
Druck und Design
Thomas Göing
Classenweg 60
22391 Hamburg
Tel. 040-536 94 100
info@druckunddesign-hamburg.de
www.druckunddesign-hamburg.de

Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50
Kto. 1287 121600
IBAN DE08200505501287121600
BIC HASPDEHHXXX

Commerzbank
BLZ 200 800 00
Kto. 4311772
IBAN DE3120080000431177200
BIC DRESDEFF200

Nächster Redaktionsschluss: 21. September 2023

GEBURTSTAGE

Allen Mitgliedern, die von Januar bis Juni 2023 Geburtstag hatten oder noch haben, die besten Wünsche für die Zukunft und immer einen kräftigen Treffer vom ganz großen Glück!

- 50 Jahre** Katja Apel, Gunnar Cladow, Cathrin Hansen, Christine Lenz, Florian Neumann, Dr. Mark Slack und Inga Wagner
- 60 Jahre** Andreas Aichinger, Francis Cabaret, Anke Hackspiel, Nils Lang, Angela Paepcke-Borrmann, Iris Schütte, Martin Schuhmacher und Peter Fridolin Stahl
- 70 Jahre** Monika Frommer und Dieter Heinrich
- 80 Jahre** Lutz Grimmer, Bernd Hornung, Dr. Wolfgang Peiner, Wolfgang Peters, Renate Schaar und Antje Schimanski
- 85 Jahre** Anke Biallas und Jürgen Husmann
- 86 Jahre** Carla Szibalski
- 87 Jahre** Dr. Claus-Dieter Zander
- 89 Jahre** Ilse Janssen und Kurt Schaar
- 94 Jahre** Heinz Grambow
- 96 Jahre** Berta Schmidt
- 100 Jahre** Alfred Kühl

Herzlichen Glückwunsch!

+++++

NEUE MITGLIEDER

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Narisa Abaci, Milan Azad, Elli Beka, Elea Burstein, Jannis Duffner, Emil Memet Görennek, Hanna Sophie Große-Ahlert, Florian Grundheber, Ilka Grundheber, Lina Sophie Grundheber, Jacob Hartmann, Lukas Heise, Mika Juraschek, Süreyya Kandemir, Bosse Lackmann, Seza Lichtenthal, Carl Meyer, Dineya Kaylin Porru, Laura Marlene Sander und Frieda Schulz.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023

Die Jahreshauptversammlung für das Jahr 2023 wird für

Donnerstag, den 1. Juni 2023 um 19.00 Uhr

im Zelt (Grillplatz auf dem Vereinsgelände) in Hamburg-Eidelstedt, Olloweg 51, einberufen. Gemäß § 12 der Vereinssatzung wird hiermit zu dieser Mitgliederversammlung eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Ehrungen
3. Mündlicher Vortrag der Berichte und Diskussion über die Berichte
4. Bericht des Schatzmeisters (Zahlenwerk wird zur Versammlung schriftlich vorgelegt)
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Anpassung der Mitgliedsbeiträge sowie der Aufnahmegebühren
7. Wahlen gemäß § 15 ff der Satzung
 - a. Stellvertretender Vorsitzender (bisher Norbert Kraut)
 - b. Stellvertretender Vorsitzender (bisher Claus Knickmeier)
 - c. 1. Schatzmeister (bisher Michael Ecks)
 - d. Wasserballwart (bisher Hanna Granel)
 - e. Schwimmwart (bisher Britta Saphar)
 - f. Kassenprüfer (bisher Günter Scheuermann und Michael Ecks (zurückgetreten))
Stellvertretende Kassenprüfer (bisher Beatrice Lüdecke und Andrea Wohlauf)
8. Verschiedenes

Es wird darauf hingewiesen, dass Anträge gemäß § 14 Ziff. 4 der Satzung mindestens 14 Tage vor dem Termin der Versammlung schriftlich dem Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen müssen.

Der Vorstand bittet sehr darum, den Termin, Dienstag, den 1. Juni 2023, 19.00 Uhr, freizuhalten und die Versammlung zu besuchen.

EHRUNGEN

Es ist ein guter Brauch, dass wir anlässlich unserer jährlichen Hauptversammlung unsere langjährigen Mitglieder ehren. Auch in diesem Jahr dankt der Vorstand diesen Mitgliedern für ihre Treue zum SVP mit der Verleihung einer Ehrennadel. Diese Ehrung werden wir auf unserer Jahreshauptversammlung vornehmen. Den nachstehenden Mitgliedern spricht der Vorstand Dank und Anerkennung für ihre Treue zum SV Poseidon aus und hofft, dass sie auch weiterhin dem Verein verbunden bleiben und Freude am Bad und am Sportbetrieb haben.

Wir ehren für

80 Jahre Heinz Grambow und Bernd Hornung

75 Jahre Dieter Seifert

65 Jahre Bärbel Scheuermann und Volker Seemann

60 Jahre Ilse Janssen und Jürgen Rüder

55 Jahre Uwe Dieckmann, Nils Lang, Manfred Pudler und Britta Saphar

50 Jahre Kay-Uwe Clemann, Erna Husmann, Jürgen Husmann, Jürgen Neubauer und Petra Ploeger

25 Jahre Dorothee Bender-Stidl, Alexander Karner, Norbert Kraut, Claus Patschkowski, Friederike Patschkowski und Wolfgang Stidl

Wir würden uns freuen, Sie auf der Jahreshauptversammlung persönlich begrüßen zu können.

Der Vorstand

+++++

Ab dem 01.07.2023 gelten die nachfolgenden neuen Beiträge und Aufnahmegebühren unter Vorbehalt der Zustimmung der Mitgliederversammlung:

	Beitrag monatlich (neu)	Aufnahmegebühr (neu)
Kinder:	20,00 Euro	40,00 Euro
Geschwister/Erwachsene:	29,00 Euro	50,00 Euro
Ehepaare:	41,00 Euro	65,00 Euro
Familien:	48,00 Euro	80,00 Euro

Die Mitgliedsbeiträge werden quartalsweise eingezogen.

Der Vorstand

Ehrung unseres Ehrenvorsitzenden Jürgen Neubauer



Jürgen Neubauer (hintere Reihe rechts) bei der Sportlerehrung der Bezirksversammlung 2022



Jürgen Neubauer im Interview

Zur Sportlerehrung der Bezirksversammlung Eimsbüttel 2022 hat die Auswahljury des Ausschusses Haushalt, Kultur und Sport **Jürgen Neubauer** zur Ehrung seines langjährigen ehrenamtlichen Engagements ausgewählt. Im Rahmen der Feierstunde im Hamburg Haus Eimsbüttel wurde Jürgen dann für die vier Jahrzehnte seiner ehrenamtlichen Vorstandstätigkeit mit einer, für Jürgen nicht so üblichen, Medaille ausgezeichnet. In der Laudatio wurde er als Vorbild für die ehrenamtliche Vorstandsarbeit dargestellt. Wir als Poseidon sind stolz, dass Jürgen diese Ehrung erhalten hat.

**Geschäftsstellenöffnungszeiten:
dienstags 9 Uhr bis 11 Uhr und donnerstags 16 Uhr bis 18 Uhr**



Miniliga-Pokal 2022 in der Wingst

Auch im vergangenen Jahr ging es wieder traditionell für unsere kleinsten Wasserballer, die „Küken“, in das Haifischbecken in die Wingst. Acht Mannschaften kämpften gemeinsam um den Pokal, und es war ein wirklich spannendes Turnier. Unsere Küken waren mit elf aktiven Kindern und zwei Super-Fans – die leider mit Gipsarm und kaputter Schulter nicht einsetzbar waren – mit einem tollen Team im Becken. Am Samstag gewannen wir zwei der Spiele, so dass wir uns als Vierter für die PlayOffs qualifizierten. Dann wanderten wir – nach einer super Rutschsession im Schwimmbad – in einer abenteuerlichen Nachtwanderung in unsere Jugendherberge. Nach einem leckeren Abendessen ließen wir dann noch mit Uno & Co und einer kleinen Taktikbesprechung den Abend ausklingen.

Morgens wurde schon vor dem Frühstück ein Fußballspiel bestritten. Dann liefen wir zu den PlayOffs für unser erstes Sonntagsspiel in die Schwimmhalle. Dort waren die meisten Mannschaften dann doch körperlich überlegen, aber unsere Jungs (diesmal leider ohne Mädchen) kämpften im letzten Spiel der PlayOffs dann wirklich ganz toll und verloren unglücklich mit nur zwei Toren. Mit einem tollen 4. Platz und einer Medaille für jeden Spieler, einem Pokal für die Mannschaft sowie einer großen Portion Pommes konnten wir uns dann wieder auf dem gemeinsamen Rückweg mit der Bahn machen. Die „Küken“ sind als Team toll zusammengewachsen und haben als klassisches Turnierteam im letzten Spiel tatsächlich sogar eine richtige Verteidigung hinbekommen.

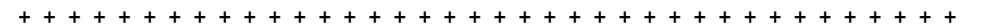


Wer auch Wasserball ausprobieren möchte und zwischen sieben und zwölf Jahre alt ist schaut doch am besten Probetraining vorbei. Wir freuen uns immer über noch mehr Spieler! Für die SV Poseidon-Küken dabei: **Michael, Georg, Gabriel, Levin, Kyrril, Joni, Liam, Bo, Jorin, Pietro, Malte, Quinn, Mika**, als Trainer-



team **Fabian** und **Jan**. Ein Aufruf in eigener Sache: Wir suchen aktuell noch ehemalige Wasserballspielende mit Schiedsrichterfahrung, die Lust haben im Bereich U12- und U14-Heim- und Auswärts-spiele zu pfeifen.

Jan Vieth



Der DMS-J-Wettkampf 2022

Ich fand den Wettkampf toll. Es war ein Staf-felwettkampf. Es gab auch einen Stand, da konnte man Essen oder Schwimmsachen kaufen. Nur die ersten drei Mannschaften bekamen eine Medaille. Die beste Mannschaft erhielt eine Goldmedaille, die zweitbeste Mannschaft eine Silbermedaille und die drittbeste Mannschaft eine Bronzemedaille. Ich fand es toll, dass wir an dem DMS-J-Wettkampf teilnehmen durften. Alle Großen nahmen ihre Klappstühle und in der Pause spielten sie mit uns Ticken.

Wir gewannen die Silbermedaille, und darauf sind wir sehr stolz!



Tuana Cöglu und Ida Reiter



Weihnachtsschwimmen 2022 in Kiel

Am Freitagnachmittag machten wir uns auf den Weg zum Weihnachtsschwimmen nach Kiel. Der letzte Wettkampf für 2022. Als wir in der Jugendherberge ankamen, machten wir uns sofort auf dem Weg zum Kieler Weihnachtsmarkt in der Innenstadt. Dort gab es etwas zu Essen. Zurück in der Jugendherberge, hieß es dann Licht aus und schlafen gehen. Doch an Schlafen war ganz und gar nicht zu denken: Die Heizungen funktionierten nicht und es gab nur kaltes Wasser – also mit Jacken ins Bett.

Am Morgen gab es aber ein kräftiges Frühstück, und danach ging es ab in die Schwimmhalle an der Sportuniversität. Mittags hatte uns eine Mutter leckere Nudelgerichte gezaubert. Es wurden viele Bestzeiten geschwom-



men, und zum Abschluss durften einige unserer Schwimmer noch 800 m Freistil schwimmen. Zur Belohnung für diese tollen Bestzeiten am 1. Tag des Wettkampfes gab es am Abend Pizza in der Jugendherberge. Am Sonntagmorgen wurden wir alle früh geweckt um unsere Sachen einzupacken und



die Betten abzuziehen. Danach gingen wir alle zum Frühstück und wurden zur Halle gefahren. Hier zogen wir uns alle um und machten uns fertig, um die anstehenden Wettkämpfe zu schwimmen. Es war etwas entspannter, da die ganz langen Strecken schon am Samstag geschwommen wurden. Auch an

diesem Mittag wurden wir wieder ganz lieb bekocht. DANKE!

Nach Ende des Wettkampfes fuhren wir alle zusammen wieder ins Ollobad, um dort von unseren Eltern nach Hause gebracht zu werden.

Trotz des geringen Schlafs, dem anstrengenden Wettkampf und den kalten Temperaturen in den Zimmern, war es ein tolles Erlebnis, ein toller Wettkampf mit Bestzeiten und ganz wenig Disqualifikationen. Ein großes Dankeschön nochmal an die Trainer, **Andrea** und **Christina**, die immer bei und waren, obwohl sie auf beiden Seiten der Halle gleichzeitig gucken mussten, und an die Eltern, die uns morgens und abends immer hin und her gefahren haben.

Die Wettkampfgruppe in Kiel

TAG DES OFFENEN BADES

Liebe Poseidonen!

Nach langer Pause veranstalten wir endlich wieder einen Tag des offenen Bades. Am Sonntag, 4. Juni 2023 von 12:00 bis 16:00 Uhr, wollen wir gemeinsam mit Euch unsere tolle Badanlage der Öffentlichkeit präsentieren.

Natürlich werden wir jede Menge Aktivitäten und Aktionen in und am Wasser vorbereiten, für reichlich Verpflegung sorgen und Sportartikel und Informationen rund um den Wassersport anbieten.

Besonderes Highlight 2023 ist das Entenrennen, welches von **Thomas Hanik** moderiert und um 15:00 Uhr gestartet wird. Da sollten natürlich alle Poseidonen ihr Entchen zu Wasser lassen!

Wir hoffen auf eine fröhliche, attraktive, stimmungsvolle, sportliche Veranstaltung mit vielen, vielen neuen Gästen und natürlich mit Euch, den Vereinsmitgliedern. Wir wollen zeigen, was wir zu bieten haben. Und das sind insbesondere Vereinsleben, Spaß und Zusammengehörigkeitsgefühl.

Dafür brauchen wir euch!

- Seid dabei und verbringt einen fröhlichen Vereinstag.
- Macht Werbung und bringt viele Freunde mit.
- Packt mit an, denn gemeinsam macht es am meisten Spaß.



TAG DES OFFENEN BADES

Sonntag, 4. Juni 2023 von 12:00-16:00 Uhr

Klar! – Ich bin dabei und helfe gern!

Name: _____

Tel.: _____

Email: _____

Ich kann mithelfen

- am Sa., 3.06.23 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr beim Aufbau
- am So., 4.06.23 von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
- am So., 4.06.23 von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr
- am So., 4.06.23 von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
- am So., 4.06.23 ab 16.00 Uhr beim Abbau

Ich spende

- ___ Kuchen
- ___ Laugenbrezeln

Ausgefüllten Helferzetteln bitte in der SVP-Geschäftsstelle abgeben oder per E-Mail an: nina.biljes@poseidon-hamburg.de oder direkt an Nina Biljes übergeben.

Bei Rückfragen meldet euch gerne per Mail bei Nina Biljes.

Bei Bedarf bitte hier heraustrennen!

Save the date: Sonntag, 4. Juni 2023!

Wir freuen uns auf jeden von Euch! Du willst mithelfen? Super! Bitte fülle den Helferzettel aus und leitet diesen an uns weiter.

Das Orga-Team

Dt. Kurzbahnmeisterschaften der Masters vom 18. bis 20. November 2022 in Rostock

Fünf Deutsche Meistertitel, zwei Vizemeistertitel, vier 3. Plätze und zahlreiche TopTen-Platzierungen für den SVP. Was für ein mega-erfolgreiches Wochenende!



Das Poseidon-Team

Knapp 800 Aktive aus 228 Vereinen zwischen 20 und 91 Jahren gingen im Rostocker Neptun-Bad an den Start. Das Meldeergebnis umfasste 110 Seiten. „UFF“. Auffallend, wie schon bei den letzten Kurzbahnmeisterschaften in Essen 2021, die starke Präsenz der Altersklassen 20 und 25. Vielen Dank wie immer auch an die Organisatoren und die Kampfrichter, ohne die so eine Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre. Das Neptun-Bad, galt übrigens bei seiner Eröffnung im Oktober 1955 als eines der modernsten

Schwimmbäder Europas und beeindruckt durch seine sakrale Architektur. Es bietet viel Platz und eine zusätzliche 50 m-Bahn, die parallel zum Wettkampfbecken zum Ein- und Ausschwimmen genutzt werden kann. Es gilt zudem als äußerst schnelles Becken. Perfekte Voraussetzungen also für eine Deutsche Meisterschaft: ein Weltrekord, ein Europarekord und 22 deutsche Rekorde wurden in Rostock erzielt.

Nach elf Starter*innen in 2021 hatten dieses



Siegerehrung Dietrich Schwandt

Jahr neun Schwimmer*innen für den SVP gemeldet. Ein toller Mix aus jungen und sehr jungen Aktiven. Am Freitag ging es gleich super los. Während der Großteil unseres Teams noch arbeitete oder auf der Autobahn unterwegs war, hatten unsere erfahrenen Schwimmer **Dieter** und **Dietrich** gleich mal einen raus.

Dieter schwamm nur knapp am deutschen Rekord über 200 m Lagen in der AK 70 vorbei und wurde Deutscher Meister in tollen 2:58,32. Anschließend gewann er auch souverän die 100 m Rücken. Zwei weitere Titel kamen am Samstag über 50 m Rücken und 50 m Freistil dazu. Herzlichen Glückwunsch Dieter. Auf dich ist bei nationalen und internationalen Wettkämpfen immer Verlass. Dietrich erschwamm sich einen tollen 3. Platz über 200 m Freistil und traf nach über 51 Jahren seinen Kumpel Kalli aus Frankfurter Zeiten wieder. Es gibt so



LG Mix

viele schöne Geschichten rund um den Masters Sport. Dieter und Dietrich freuen sich übrigens schon sehr aufs nächste Jahr, denn dann greifen sie als jüngste in der AK 75 nach den Medaillen. Älter werden im Masters Sport bringt also richtig viel Spaß.

Am Samstag war dann volle Hütte im Neptun-Bad. Ein langer Wettkampftag von ca. elf Stunden stand uns bevor. Aber was für einer! Unsere Youngsters **Fabi**, **Nina**, **Dirk** und **Lennart** schwammen in einem spannenden Rennen über 4x50 m Lagen mix auf einen großartigen 3. Platz. Was für ein Finish von Lennart! Wahnsinn. Die Zeit verging wie im Flug. Als nächstes standen die 100 m Lagen an. Fabi wurde tolle Dritte und auch die anderen Mädels schwammen nur knapp an einer Medaille vorbei. Über 50 m Rücken lief es dann noch besser für Fa-



LG Damen

bienne. Bahn 1 war ein gutes Omen: Platz eins und Deutsche Kurzbahnmeisterin! Herzlichen Glückwunsch!

Wie schön, dass du in unserem Team bist, Fabienne, und Wettkämpfe mit uns schwimmst. Die Pause wurde mit den Siegerehrungen und einer kleinen internen Nudel-Party gefüllt und schon stand die nächste Staffel auf dem Programm: 4x50 m Lagen der Damen. Mit Lara, Nina, **Isi** und Fabi hatten wir eine super schnelle Mannschaft am Start, aber die Konkurrenz in Deutschland ist besonders in den jüngeren AKs sehr, sehr groß. Die Mädels gaben alles und wurden mit einem sensationellen zweiten Platz belohnt. Großartig. Die Freude war riesig und im gesamten SVP-Team gab es nur noch strahlende Gesichter.

Ein langer Wettkampftag ging abends um



Oldie-Staffel



Medaille vorbei, und Dietrich holte seine verdiente Silbermedaille über 100 m Freistil. Ich schaffte es irgendwie, über 50 m Brust nicht disqualifiziert zu werden und durfte mir letztendlich auch noch ein „Diplom“ im kleinen Mehrkampf abholen.

Fazit: Ein weiteres tolles Masters-Wettkampf-Wochenende liegt hinter uns, bei dem alle SVP-Starter*innen mit einer Medaille dekoriert nach Hause fahren. Super!

Aber das Faszinierende am Masters-Sport sind nicht nur der Erfolg und schnelle Zeiten, sondern das Miteinander von Jung und Alt. Der persönliche Austausch, die gemeinsame Begeisterung und die Leidenschaft für den Schwimmsport, das gegenseitige Anfeuern, Unterstützen und Helfen und die vielen individuellen Geschichten und Anekdoten. Das zeichnet unseren Sport aus.

Vom SVP waren am Start: Dieter Seifert, Dietrich Schwandt, Lennart Stuhr, Dirk Greife, Nina Rosenblatt, Lara Pehmöller, Fabienne Schwerzmann, Isabelle Geister, Petra Seemann-Becker

Hier geht es zu den Ergebnissen:
Startseite (dkmm2022.de)
Deckblatt (dkmm2022.de)

Petra Seemann-Becker

19:47 Uhr nach 47 Läufen über 50 m Freistil der Herren zu Ende. Dirk, Dietrich und Fabi fahren an diesem Tag wieder nach Hause, so dass wir zu sechst den Abend bei Pizza ausklingen ließen. Der größte Weihnachtsmarkt Norddeutschlands in Rostock wurde leider erst am nächsten Tag eröffnet.

Sonntag standen für uns noch eine Staffel, die 50 m Brust und die 100 m Kraul auf dem Programm. Ein bisschen müde waren wir schon von dem ereignisreichen Samstag, aber weiterhin top motiviert.

Alle schwammen wieder tolle Zeiten, Nina leider leider zweimal ganz knapp an einer

**Redaktionsschluss für die nächste Vereinszeitung:
21. September 2023.**

Dt. Meisterschaften – Lange Strecken der Masters vom 24. bis 26. Februar 2023 in Halle

Einen Bericht über einen Wettkampf zu schreiben, an dem man selber als einziger vom Verein teilgenommen hat, ist undankbar und blöde. Die Grenzen zwischen trockener Information und ich-bezogener Angeberei sind fließend und verschwimmen schnell.

Also zuerst zur Info: Diesmal fanden die 37. Internationalen Deutschen Mastersmeisterschaften Lange Strecken recht früh im Jahr, vom 24. bis 26.2.2023 in Halle an der Saale statt. 560 Aktive aus 206 Vereinen reisten an, darunter ein tschechischer und zwei schweizer Schwimmvereine und eine kleine hamburger Gruppe von zwei Damen und sechs Herren aus fünf Vereinen. Die langen Strecken bis 1500 m Freistil sind halt bei vielen Schwimmern nicht so populär wie die Kurzstrecken, und diese am besten noch auf einer 25 m-Bahn.

Aber der Veranstalter in Halle war ganz aus dem Häuschen: so viele Teilnehmer, pardon Teilnehmende, hatte es schon lange nicht mehr gegeben. Und zur Genderdebatte: die Verteilung der Geschlechter war mit 278 zu 282 nahezu gleich verteilt für weiblich und männlich.

Jetzt zur Angeberei: Endlich, endlich habe ich meinen ersten deutschen Mastermeistertitel gewinnen können, über 1500 m Freistil, in eher langsamen 26:54 Minuten. Das erste Mal ist immer am schönsten! Es folgte am selben Tag noch der 800 m Freistil-Wettbewerb, auch 1. Platz, und am Sonntag die 400 m Freistil und 200 m Brust, die ich ebenfalls gewinnen



konnte. Das Glücksgefühl des ersten Males ist dann schon einer gewissen Routine gewichen. In diesem Jahr bin ich eben der Jüngste in der AK 75, da hat sich das Älterwerden gelohnt. Auf dem Bild könnt ihr die stolze, medaillenverzierte Poseidon-Hoodie-Brust mit vier Goldmedaillen sehen. Das Gold ist allerdings ein schmutziges Gelb und sieht eher nach Messing aus, was es wohl auch ist.

Und da Halle an der Saale die Geburtsstadt des Komponisten Georg Friedrich Händel ist,

wurde passenderweise bei jeder Siegerehrung statt der Dauerpopmusik das Halleluja aus Händels Messias eingespielt. Große Kirchenmusik in Halles großer Schwimmhalle, das ist doch was ganz besonderes: Halle-luja!

Wie Ihr merkt, hatte ich Spaß und Erfolg, den ich auch Petra für die Motivation, Andrea für organisatorische Arbeiten und Ivonne für schwimmstilistische Tipps verdanke.

Dietrich Schwandt

Norddeutsche Meisterschaften der Masters am 25. und 26. März 2023 in Hannover



Unsere Mannschaft in Hannover

Am 25. und 26. März 2023 standen die Norddeutschen Meisterschaften im Stadionbad Hannover für die Masters auf dem Programm.

Über 700 Teilnehmer*innen aus 148 Vereinen bildeten ein großes Teilnehmerfeld, und wir waren mit sechs Schwimmerinnen sowie zwei Schwimmern vertreten. Ein weiterer Schritt in der positiven Entwicklung unserer Wett-

kampfmannschaft, waren wir noch vor einem Jahr in Berlin mit der Hälfte der Teilnehmer gestartet. Wenn wir dieses Wachstum aufrecht erhalten, dann ist im nächsten Jahr vielleicht sogar eine Herrenstaffel möglich!?

So stand in diesem Jahr vor allem unsere Mädelsstaffel mit **Bente Heller**, **Lara Pehmöller**, **Nina Rosenblatt** und **Fabienne Schwerz-**



Unsere Goldmädels

mann im Rampenlicht. Mit deutlichem Vorsprung sicherten sie sich den Titel über 4x50 m Lagen und 4x50 m Freistil. Mädels, ihr seid spitze!

Spitze war auch **Dietrich Schwandt**, der ganze fünfmal auf der Mitte des Podestes stehen durfte. Er dominierte das Feld über 50 m Brust, 100 m Brust und 200 m Brust, sowie 200 m und 400 m Freistil. Dazu kamen zwei Vizetitel über 50 m und 100 m Freistil. Dietrich hatte somit einen großen Anteil an dem hervorragenden 7. Platz im Medaillenspiegel für den SV Poseidon (von 148!), dem besten Hamburger Verein bei diesen Meisterschaften.

Edelmetall im Einzel erschwammen ebenfalls Bente Heller (2x Gold, 2x Silber), Fabien-



Dietrich Schwandt

ne Schwerzmann (2x Gold, 1x Bronze), Nina Rosenblatt (1x Gold, 1x Silber, 1x Bronze), **Lennart Stuhr** (2x Silber, 1x Bronze) und **Petra Seemann-Becker** (1x Bronze).

Unsere 4x50 m Freistil Mixed-Staffel mit **Corinna Stöver**, Dietrich Schwandt, Lennart Stuhr und **Petra Seemann-Becker** schlitterte leider mit Platz vier knapp an einem Podestplatz vorbei.

Zusammengefasst ein sehr erfolgreiches Wochenende, bei dem der Spaß nicht zu kurz kam und ein gutes Omen für die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters im Dezember am selben Ort.

Lennart Stuhr

Sommerferien auf Föhr



Du hast in den ersten zwei Wochen der Sommerferien noch nichts vor? Super, dann komm mit nach Föhr und erlebe gemeinsam mit 30 anderen Kindern 14 wunderschöne Tage an der Nordsee! Unser Quartier ist das Ernst-Schlee-Schullandheim in Nieblum auf Föhr.

Wir machen alles was Spaß bringt:

Sport- und Geländespiele, Baden, am Strand liegen, Wattwandern, Bernsteinschleifen, Disco, Basteln und vieles mehr. Das Ganze ist eingebettet in ein phantasievolles Motto. Es sind nur noch wenige Plätze für Jungen im Alter von 8-14 Jahren frei. Wenn du Lust hast dabei zu sein, melde dich bei Susi. Sie versorgt dich mit allen Informationen.

Reisezeitraum: 15.07.-29.07.2023

Kosten: 670 €

Infos: susi.doehle@gmx.de

Poseidon-Stuben

Gepflegte Gastlichkeit für alle Gelegenheiten
– mit Clubraum –



Olloweg 51 – 22527 Hamburg – Telefon 040-570 45 51



Lüdemann

Ihr Spezialist für Handwerk & Industrie

... persönlich, familiär,
vielfältig und qualitativ

Kronsaalsweg 82 - 84
22525 Hamburg-Stellingen
Tel. 040 - 54 72 19 0
Fax 040 - 54 72 19 80

Öffnungszeiten
Mo. - Do. 7.30 - 17.00 Uhr
Fr. 7.30 - 15.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



arena®

WATER INSTINCT ITALY

MWSSport
THOMAS SCHLÜNZ

MWSSport · Kleiner Schäferkamp 21 · 20357 Hamburg
Telefon 040-53 93 39 55 · Fax 040-53 93 39 56
Mobil 0172-511 58 32 · E-Mail t.schlunz@mws-sport.de